**На дорогах сильная гололедица**

Управление по ГО, ЧС и пожарной безопасности Хакасии призывает автовладельцев и пешеходов быть предельно осторожными и внимательными на дорогах в условиях гололедицы.

**Рекомендации водителям**:

- Необходимо «переобуть» транспортное средство в зимнюю резину, если вы это не сделали ранее. Выезжать в гололед на летних шинах крайне опасно!

- Новичкам в сильный гололед лучше отказаться от поездок на машине, желательно воспользоваться автобусом или троллейбусом;

- При движении сосредоточьтесь на дороге, не пользуйтесь телефоном во время поездки. Будьте бдительны на перекрестах и светофорах, а также вблизи детских садов, школ, больниц и поликлиник;

- Тормозной путь в гололед увеличивается в три раза, поэтому ни в коем случае не разгоняйтесь, не совершайте резких маневров;

- Строго соблюдайте скоростной режим, дистанцию и предписания дорожных знаков.

**Рекомендации пешеходам:**

- Главное правило – не торопиться и смотреть под ноги. Походка во время гололеда может выглядеть не очень уверенной, зато для сохранения здоровья вполне подходит: ноги слегка расслабьте и согните в коленях, а весь корпус при этом чуть наклоните вперед;

- Обувь должна быть удобной и нескользящей. Лучше отказаться от шпилек и высоких каблуков. Для устойчивости и лучшего сцепления со снегом или льдом на подошву можно прикрепить лейкопластырь;

- Одежда не должна сковывать движения. Не прячьте руки в карманы – будьте готовы в любой момент использовать руки, чтобы за что-то ухватиться и не упасть. Пожилым людям желательно при себе иметь трость с резиновой набойкой;

- В пути не стоит пользоваться телефоном или слушать музыку в наушниках. Можно не увидеть и не услышать приближающийся транспорт. Также лучше, все-таки, носить шапки, а не капюшоны, которые ограничивают обзор;

- Особую осторожность нужно проявлять, преодолевая ступеньки. Ставьте ногу не поперек, а вдоль. Наиболее опасные места, где и случаются падения чаще всего, − это ступеньки к магазинам и подъездам. Также будьте аккуратны на остановках и на выходе из маршрутных транспортных средств;

- Большое внимание взрослые должны уделить детской безопасности – еще раз напомните детям о правилах дорожного движения.

**Дополнительная информация для СМИ 8 (3902) 305-682**

**Управление по ГО, ЧС и ПБ Хакасии**

**26.11.2018**